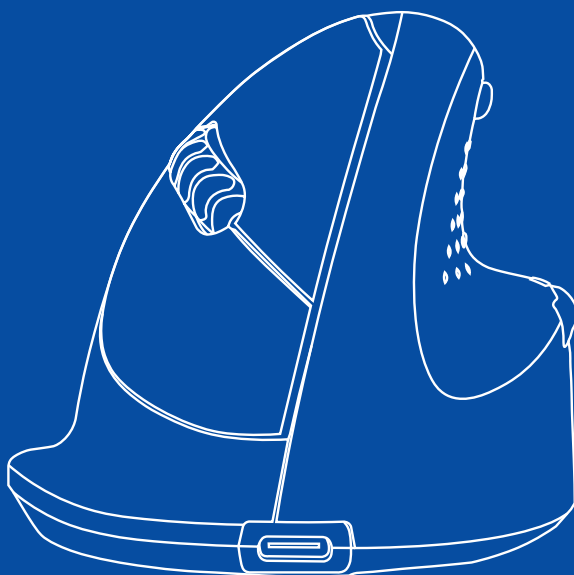




R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL, RGOHEWLL
RGOHELAWL, RGOHELELAWL

English manual	p.2	
Deutsche Anleitung	p.12	
Manuel en français	p.22	
Nederlandse handleiding	p.33	
Polski podręcznik	p.44	
Manual en español	p.55	
Manual em português	p.66	
Manuale italiano	p.77	
Svensk manual	p.88	



ergonomic mouse

R-Go HE Break

RG0HBR5WLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

all sizes

Bluetooth connection
left | right

Contents

Product overview	5
How to connect	6
R-Go Break software	8
Maintenance	9
Troubleshooting	11

Congratulations with your purchase!

Our ergonomic R-Go HE mouse has a vertical grip that ensures a natural, relaxed position of your hand and wrist. The mouse stimulates movements from the forearm instead of the wrist, which prevents RSI. This comfortable mouse supports your thumb and fingers and is as lightweight as possible, hereby reducing the muscle tension. HE is the way to a healthy life! #stayfit

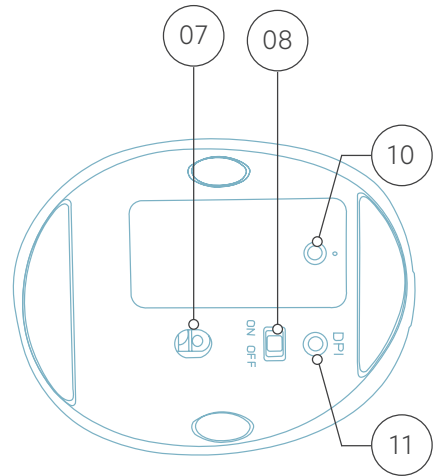
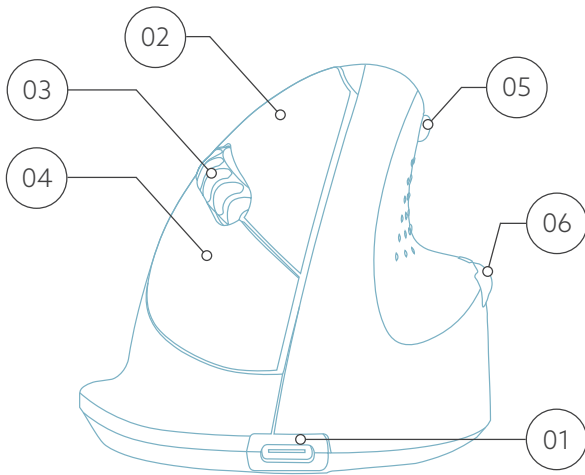
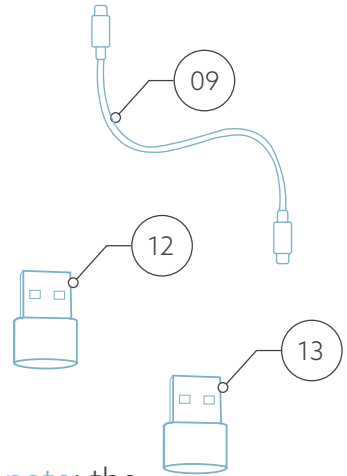
System requirements/Compatibility:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**For more information
about this product,
scan the QR code!**
https://r-go.tools/hewireless_web_en

Product overview

- 01 Connection for charging cable
- 02 Left (primary) button
- 03 Scroll wheel
- 04 Right (secondary) button
- 05 Forward (not for MacOS)
- 06 Backward (not for MacOS)
- 07 Sensor
- 08 On/off button
- 09 USB cable (for charging only)
- 10 Pair button
- 11 DPI button
- 12 Bluetooth dongle
- 13 USB-C to USB-A converter (please note: the converter is already attached to the cable)



* Right version is shown in these illustrations

How to connect

For Bluetooth operation

Step 1 Check if your PC/laptop has Bluetooth. If not, you can use the Bluetooth dongle included. (See below: For dongle operation).

Step 2 At the bottom of your mouse you find the on/off switch (08). Turn it to "on".

Step 3 Press the pair button (10) for more than 3 seconds. A blue light on the bottom of the mouse will start blinking.

Step 4 Search for "Bluetooth" on your computer. Make sure Bluetooth is activated. If not, slide to "on".

Step 5 Click on "add device" and then "Bluetooth". Select "R-Go Break mouse".

Step 6 Your mouse will now automatically be connected via Bluetooth to your PC/laptop.

For dongle operation

NOTE: For users **without** Bluetooth enabled PCs/laptops.

Step 1 At the bottom of your mouse you find the on/off switch (08). Turn it to "on".

Step 2 Plug the Bluetooth dongle (12) into a free USB A port on your PC/laptop.

How to connect

Step 3 Your mouse will now automatically be connected to your PC/laptop.

How to switch from Bluetooth operation to dongle operation?

Step 1 Search for "Bluetooth" on your PC/laptop.

Step 2 Remove "R-Go Break mouse" from the list of your devices.

Step 3 Hold the Bluetooth dongle (12) close to your mouse and press the pair button (10) for more than 3 seconds. A blue light on the bottom of the bottom of the mouse will start blinking.

Step 4 Plug the Bluetooth dongle (12) into a free USB A port on your PC/laptop.

Your mouse will now automatically be reconnected to your PC/laptop.

DPI settings

To adjust the speed at which your mouse pointer moves press and release the DPI button (11) on the bottom of the mouse. The light on the bottom will flash to indicate the DPI has been changed.

R-Go Break software

Download the R-Go Break software at
www.r-go-break.com

The R-Go Break software is compatible with all R-Go HE Break mice and keyboards. It gives you insight into your work behaviour and gives you the possibility to customize your mouse buttons.

The R-Go Break is a software tool that helps you to remember to take breaks from your work. As you work, the R-Go Break software controls the LED light on your Break mouse or keyboard. This break indicator changes color, like a traffic light. When the light turns green, it means you are working healthily. Orange indicates that it is time for a short break and red indicates that you have been working too long. This way you receive feedback on your break behavior in a positive way.



**For more information about
the R-Go Break software,
scan the QR code!**
https://r-go.tools/break_web_en

Maintenance

Warnings

- This device is not a toy and not suitable for children. Before use read and follow all instructions and warnings in this manual.
- CHOKING HAZARD: This device contains small parts that can be swallowed by children under 3. Keep out of reach of children.
- DO NOT attempt to open, repair or modify this device yourself. By doing so you risk electrical shock or other safety concerns.
- Before use inspect the device and the USB cable. In case of any damage, contact R-Go Technical Support team before you resume use.
- Keep the device away from moisture. Do not use with wet hands. A wet device may cause electrical shock.
- This device contains a lithium-ion battery. Make sure to keep it away from heat sources.

Product care

- Only use the USB cable provided with this product.
- Try to avoid contact with hand creams/sanitizer whilst using your mouse.
- Regularly remove dust and dirt build-up from the bottom of your mouse to ensure a smooth glide movement.
- Clean the device with a dry and soft cloth.

Maintenance

- Do not dispose of your device in to fire or water.
- In case of disposal look for a WEEE recycling location in your area which will collect your mouse and handle further recycling procedures.

Troubleshooting

If your mouse isn't working properly, or you experience problems while using it, please perform the following actions:

- Make sure your mouse is charged via the (undamaged) USB-C charging cable (09).
- Make sure the on/off switch on the bottom of your mouse (08) is switched to "on".
- In case you're using it via the connection dongle, make sure the dongle is firmly plugged into the USB port of your PC. **Tip:** unplug the dongle, then plug it back in or use a different USB port.
- In case you're using it via Bluetooth, remove the mouse from your list of Bluetooth devices on your PC/laptop, then re-add following the For Bluetooth operation steps (page 6).
- Even with this plug-and-play mouse, you should regularly update your computer for the latest drivers/operating software for pointing devices.
- Test your mouse on another PC/laptop, if it still isn't working please contact info@r-go-tools.com.



Ergonomische Maus

R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

alle Größen
Bluetooth-Verbindung
links | rechts

Inhalt

Produktübersicht	15
So stellen Sie eine Verbindung her	16
R-Go Break Software	18
Wartung	19
Fehlersuche	21

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Kauf!

Unsere ergonomische R-Go HE Maus hat einen vertikalen Griff, der eine natürliche, entspannte Haltung Ihrer Hand und Ihres Handgelenks gewährleistet. Die Maus stimuliert die Bewegungen des Unterarms und nicht des Handgelenks, was RSI vorbeugt. Diese komfortable Maus stützt Ihren Daumen und Ihre Finger und ist so leicht wie möglich, wodurch die Muskelspannung reduziert wird. Die HE ist der Weg zu einem gesunden Leben! #stayfit

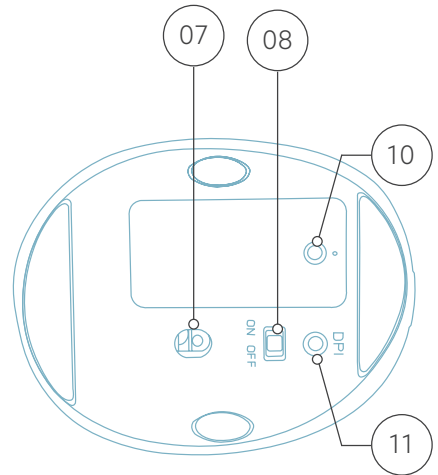
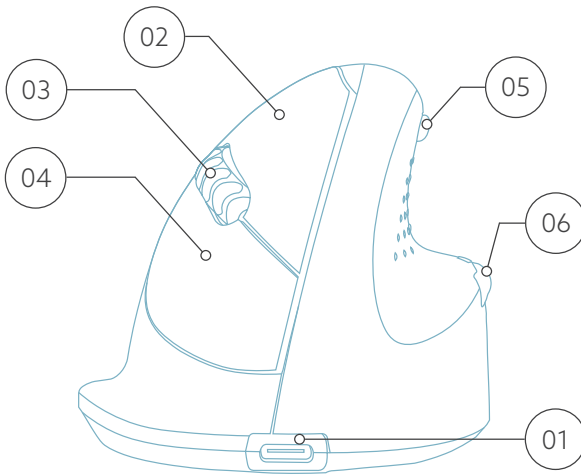
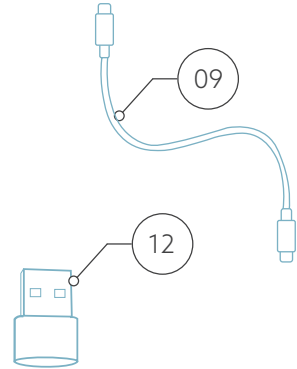
Systemanforderungen/Kompatibilität:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Für weitere Informationen
über dieses Produkt,
scannen Sie den QR-Code!**
https://r-go.tools/hewireless_web_de

Produktübersicht

- 01 Anschluss für das Ladekabel
- 02 Linke (primäre) Taste
- 03 Scrollrad
- 04 Rechte (sekundäre) Taste
- 05 Vorwärts (nicht für MacOS)
- 06 Rückwärts (nicht für MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Ein/Aus-Taste
- 09 USB-Kabel (nur zum Aufladen)
- 10 Pair-Taste
- 11 DPI-Taste
- 12 Bluetooth dongle



* In diesen Abbildungen ist die rechthändige Version dargestellt

So stellen Sie eine Verbindung her

Für den Bluetooth-Betrieb

Schritt 1 Check mal, ob dein PC/Laptop Bluetooth hat. Wenn nicht, kannst du den mitgelieferten Bluetooth-Dongle benutzen. (Siehe unten: Für den Dongle-Betrieb).

Schritt 2 An der Unterseite deiner Maus findest du den Ein-/Ausschalter (08). Schalte ihn auf „Ein“.

Schritt 3 Drücke die Pairing-Taste (10) länger als 3 Sekunden. Eine blaue LED an der Unterseite der Maus beginnt zu blinken.

Schritt 4 Such auf deinem Computer nach „Bluetooth“. Stell sicher, dass Bluetooth aktiviert ist. Wenn nicht, schieb den Schalter auf „Ein“.

Schritt 5 Klick auf „Gerät hinzufügen“ und dann auf „Bluetooth“. Wähl „R-Go Break Maus“ aus.

Schritt 6 Deine Maus wird jetzt automatisch über Bluetooth mit deinem PC/Laptop verbunden.

Für den Dongle-Betrieb

HINWEIS: Für Nutzer ohne Bluetooth-fähige PCs/Laptops.

Schritt 1 An der Unterseite deiner Maus findest du den Ein-/Ausschalter (08). Schalte ihn auf „Ein“.

So stellen Sie eine Verbindung her

Schritt 2 Stecke den Bluetooth-Dongle (12) in einen freien USB-A-Anschluss deines PCs/Laptops.

Schritt 3 Deine Maus wird jetzt automatisch mit deinem PC/Laptop verbunden.

Wie wechselt man vom Bluetooth-Betrieb zum Dongle-Betrieb?

Schritt 1 Such auf deinem PC/Laptop nach „Bluetooth“.

Schritt 2 Entferne „R-Go Break mouse“ aus der Liste deiner Geräte.

Schritt 3 Halte den Bluetooth-Dongle (12) nah an deine Maus und drück die Pairing-Taste (10) länger als 3 Sekunden. Ein blaues Licht an der Unterseite der Maus beginnt zu blinken.

Schritt 4 Steck den Bluetooth-Dongle (12) in einen freien USB-A-Anschluss deines PCs/Laptops.

Deine Maus wird jetzt automatisch wieder mit deinem PC/Laptop verbunden.

DPI-Einstellungen

Um die Geschwindigkeit zu ändern, mit der sich dein Mauszeiger bewegt, drück kurz auf die DPI-Taste (11) an der Unterseite der Maus. Das Licht an der Unterseite blinkt, um anzuzeigen, dass die DPI geändert wurde.

R-Go Break Software

Laden Sie die R-Go Break Software herunter unter www.r-go-break.com

Die R-Go Break Software ist mit allen R-Go HE Break Mäusen und Tastaturen kompatibel. Sie gibt Ihnen Einblick in Ihr Arbeitsverhalten und bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Maustasten individuell anzupassen.

R-Go Break ist ein Software-Tool, das Ihnen hilft, sich an Arbeitspausen zu erinnern. Während Sie arbeiten, steuert die R-Go Break Software das LED-Licht an Ihrer Break-Maus oder -Tastatur. Diese Pausenanzeige wechselt die Farbe, wie eine Ampel. Wenn das Licht grün leuchtet, bedeutet dies, dass Sie gesund arbeiten. Orange bedeutet, dass es Zeit für eine kurze Pause ist, und rot bedeutet, dass Sie zu lange gearbeitet haben. Auf diese Weise erhalten Sie eine positive Rückmeldung über Ihr Pausenverhalten.



**Für weitere Informationen über die
die R-Go Break Software,
scannen Sie den QR-Code!**
https://r-go.tools/break_web_de

Wartung

Warnhinweise

- Dieses Gerät ist kein Spielzeug und nicht für Kinder geeignet. Lies vor der Verwendung alle Anweisungen und Warnhinweise in dieser Anleitung und befolge sie.
- ERSTICKUNGSGEFAHR: Dieses Gerät enthält kleine Teile, die von Kindern unter 3 Jahren verschluckt werden können. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Versuche NICHT, dieses Gerät selbst zu öffnen, zu reparieren oder zu modifizieren. Dadurch riskierst du einen Stromschlag oder andere Sicherheitsrisiken.
- Überprüfe das Gerät und das USB-Kabel vor der Verwendung. Bei Beschädigungen wende dich an den technischen Support von R-Go, bevor du das Gerät weiter verwendest.
- Halt das Gerät von Feuchtigkeit fern. Benutz es nicht mit nassen Händen. Ein nasses Gerät kann zu einem Stromschlag führen.
- Dieses Gerät hat einen Lithium-Ionen-Akku. Halt es von Wärmequellen fern.

Produktpflege

- Benutz nur das mitgelieferte USB-Kabel.
- Vermeide den Kontakt mit Handcremes/ Desinfektionsmitteln, während du die Maus benutzt.
- Entferne regelmäßig Staub und Schmutz von der Unterseite deiner Maus, um eine reibungslose

Wartung

Gleitbewegung zu gewährleisten.

- Reinige das Gerät mit einem trockenen und weichen Tuch.
- Entsorge dein Gerät nicht im Feuer oder Wasser.
- Suche im Falle einer Entsorgung eine WEEE-Recyclingstelle in deiner Nähe, die deine Maus entgegennimmt und weitere Recyclingverfahren durchführt.

Fehlersuche

Wenn deine Maus nicht richtig funktioniert oder du Probleme bei der Verwendung hast, mach bitte Folgendes:

- Stell sicher, dass deine Maus über das (unbeschädigte) USB-C-Ladekabel (09) aufgeladen ist.
- Stell sicher, dass der Ein-/Aus-Schalter an der Unterseite deiner Maus (08) auf „Ein“ steht.
- Wenn du die Maus über den Verbindungsdongle verwendest, vergewissere dich, dass der Dongle fest in den USB-Anschluss deines PCs eingesteckt ist. **Tipp:** Zieh den Dongle ab und steck ihn wieder ein oder verwende einen anderen USB-Anschluss.
- Wenn du die Maus über Bluetooth verwendest, entferne sie aus der Liste der Bluetooth-Geräte auf deinem PC/Laptop und füge sie dann gemäß den Schritten für den Bluetooth-Betrieb (Seite 6) erneut hinzu.
- Auch bei dieser Plug-and-Play-Maus solltest du deinen Computer regelmäßig mit den neuesten Treibern/Betriebssystemen für Zeigegeräte aktualisieren.
- Teste deine Maus auf einem anderen PC/Laptop. Wenn sie immer noch nicht funktioniert, wende dich bitte an info@r-go-tools.com.



souris ergonomique

R-Go HE Break

RG0HBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

toutes les tailles
Connexion Bluetooth
gauche | droite

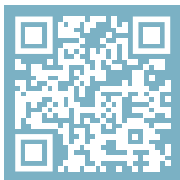
Sommaire

Aperçu du produit	25
Comment se connecter Windows	26
Logiciel R-Go Break	29
Entretien et maintenance	30
Résolution des problèmes	32

Félicitations pour votre achat!

Notre souris ergonomique R-Go HE est dotée d'une poignée verticale qui assure une position naturelle et détendue de votre main et de votre poignet. La souris stimule les mouvements de l'avant-bras plutôt que du poignet, ce qui évite les microtraumatismes répétés. Cette souris confortable soutient votre pouce et vos doigts et est aussi légère que possible, ce qui réduit la tension musculaire. L'HE est la voie vers une vie saine ! #stayfit

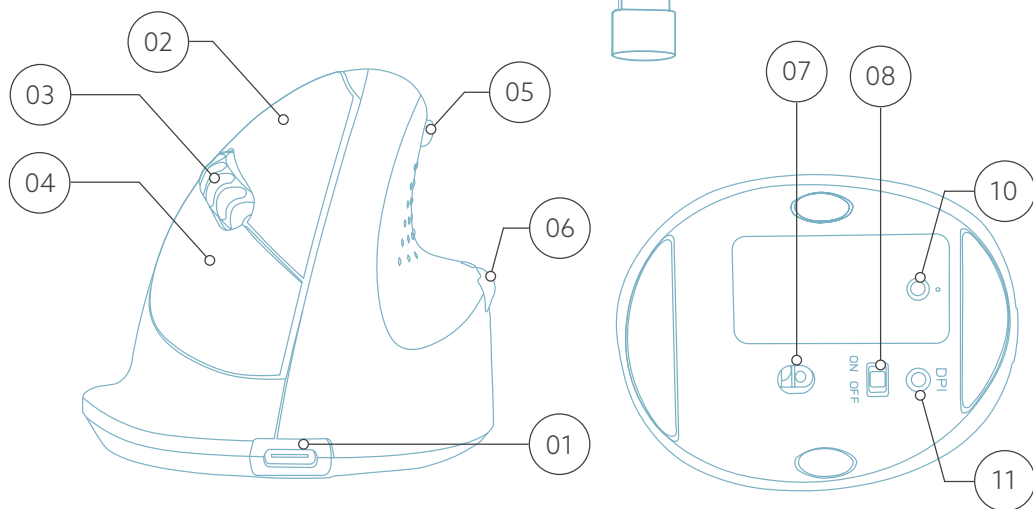
Systemanforderungen/Kompatibilität:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Pour plus d'informations
sur ce produit,
scannez le code QR!**
https://r-go.tools/hewireless_web_fr

Aperçu du produit

- 01 Connexion pour le câble de chargement
- 02 Bouton gauche (principal)
- 03 Molette de défilement
- 04 Bouton droit (secondaire)
- 05 Avancer (pas pour MacOS)
- 06 Retour (pas pour MacOS)
- 07 Capteur
- 08 Bouton marche/arrêt
- 09 Câble USB (pour le chargement uniquement)
- 10 Bouton de jumelage
- 11 Bouton DPI
- 12 Bluetooth dongle



* La version droite est montrée dans ces illustrations

Comment se connecter

Pour le fonctionnement Bluetooth

Étape 1 Vérifiez si votre PC/ordinateur portable est équipé de la technologie Bluetooth. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez utiliser le dongle Bluetooth fourni. (Voir ci-dessous : Pour le fonctionnement du dongle).

Étape 2 En bas de ta souris, tu trouveras l'interrupteur marche/arrêt (08). Mets-le sur « marche ».

Étape 3 Appuyez sur le bouton d'appairage (10) pendant plus de 3 secondes. Un voyant bleu situé sous la souris commencera à clignoter.

Étape 4 Recherchez « Bluetooth » sur votre ordinateur. Assurez-vous que le Bluetooth est activé. Si ce n'est pas le cas, faites glisser le curseur sur « on ».

Étape 5 Cliquez sur « Ajouter un périphérique », puis sur « Bluetooth ». Sélectionnez « R-Go Break mouse ».

Étape 6 Ta souris se connectera automatiquement via Bluetooth à ton PC/ordinateur portable.

Remarque : les boutons de la souris fonctionnent correctement lorsque les paramètres de la souris sur ton

Comment se connecter

appareil sont réglés pour une utilisation par un droitier !

Pour le fonctionnement du dongle

REMARQUE : pour les utilisateurs qui n'ont pas de PC/ordinateur portable avec Bluetooth.

Étape 1 En bas de ta souris, tu trouveras l'interrupteur marche/arrêt (08). Mets-le sur « on ».

Étape 2 Branche le dongle Bluetooth (12) dans un port USB A libre de ton PC/ordinateur portable.

Étape 3 Ta souris sera maintenant automatiquement connectée à ton PC/ordinateur portable.

Comment passer du fonctionnement Bluetooth au fonctionnement avec dongle ?

Étape 1 Cherche « Bluetooth » sur ton PC/ordinateur portable.

Étape 2 Supprime « R-Go Break mouse » de la liste de tes appareils.

Étape 3 Tiens le dongle Bluetooth (12) près de ta souris et appuie sur le bouton d'appairage (10) pendant plus de 3 secondes. Un voyant bleu situé sous la souris commencera à clignoter.

Comment se connecter

Étape 4 Branche le dongle Bluetooth (12) sur un port USB A libre de ton PC/ordinateur portable.

Ta souris se reconnectera automatiquement à ton PC/ordinateur portable.

Paramètres DPI

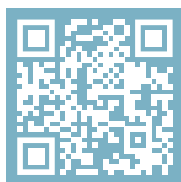
Pour régler la vitesse de déplacement du pointeur de la souris, appuyez et relâchez le bouton DPI (11) situé sous la souris. Le voyant situé sous la souris clignotera pour indiquer que le DPI a été modifié.

Logiciel R-Go Break

Téléchargez le logiciel R-Go Break à l'adresse suivante
<https://r-go.tools/bs>

Le logiciel R-Go Break est compatible avec toutes les souris et tous les claviers R-Go HE Break. Il vous donne un aperçu de votre comportement au travail et vous donne la possibilité de personnaliser les boutons de votre souris.

Le R-Go Break est un outil logiciel qui vous aide à vous rappeler de faire des pauses dans votre travail. Pendant que vous travaillez, le logiciel R-Go Break contrôle la lumière LED de votre souris ou de votre clavier Break. Cet indicateur de pause change de couleur, comme un feu de circulation. Lorsque le voyant devient vert, cela signifie que vous travaillez sainement. L'orange indique qu'il est temps de faire une petite pause et le rouge que vous travaillez depuis trop longtemps. Vous recevez ainsi un retour d'information positif sur votre comportement en matière de pause.



Pour plus d'informations sur
le logiciel R-Go Break,
scannez le code QR!
https://r-go.tools/break_web_fr

Entretien

Avertissements

- Cet appareil n'est pas un jouet et ne convient pas aux enfants. Avant utilisation, lisez et suivez toutes les instructions et avertissements contenus dans ce manuel.
- **RISQUE D'ÉTOUFFEMENT** : cet appareil contient de petites pièces qui peuvent être avalées par des enfants de moins de 3 ans. Gardez-le hors de portée des enfants.
- N'essayez PAS d'ouvrir, de réparer ou de modifier cet appareil vous-même. Vous risqueriez de vous électrocuter ou de causer d'autres problèmes de sécurité.
- Avant utilisation, vérifie l'appareil et le câble USB. En cas de dommage, contactez l'équipe d'assistance technique R-Go avant de continuer à l'utiliser.
- Gardez l'appareil à l'abri de l'humidité. Ne l'utilisez pas avec les mains mouillées. Un appareil mouillé peut provoquer un choc électrique.
- Cet appareil contient une batterie lithium-ion. Veillez à le garder à l'écart de toute source de chaleur.

Entretien du produit

- Utilisez uniquement le câble USB fourni avec ce produit.
- Essayez d'éviter tout contact avec des crèmes pour les mains/désinfectants lorsque vous utilisez votre souris.

Entretien

- Enlève régulièrement la poussière et la saleté accumulées sous ta souris pour garantir un glissement fluide.
- Nettoie l'appareil avec un chiffon sec et doux.
- Ne jette pas ton appareil au feu ou dans l'eau.
- Si tu veux le jeter, cherche un point de collecte DEEE dans ta région qui récupérera ta souris et se chargera des procédures de recyclage.

Résolution des problèmes

Si ta souris ne marche pas bien ou si tu rencontres des problèmes quand tu l'utilises, fais ce qui suit :

- Vérifie que ta souris est bien chargée avec le câble de chargement USB-C (09) (qui n'est pas abîmé).
- Vérifie que l'interrupteur marche/arrêt sous ta souris (08) est bien sur « marche ».
- Si tu l'utilises via le dongle de connexion, vérifie que celui-ci est bien branché sur le port USB de ton PC.
Astuce : débranche le dongle, puis rebranche-le ou utilise un autre port USB.
- Si tu l'utilises via Bluetooth, supprime la souris de la liste des appareils Bluetooth de ton PC/ordinateur portable, puis rajoute-la en suivant les étapes de la section « Fonctionnement Bluetooth » (page 6).
- Même avec cette souris plug-and-play, tu dois régulièrement mettre à jour ton ordinateur avec les derniers pilotes/logiciels d'exploitation pour les périphériques de pointage.
- Teste ta souris sur un autre PC/ordinateur portable. Si elle ne fonctionne toujours pas, contacte info@r-go-tools.com.



ergonomische muis

R-Go HE Break

RG0HBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

alle maten

Bluetooth-verbinding
links | rechts

Inhoud

Productoverzicht	36
Hoe verbind je	37
R-Go Break Software	40
Onderhoud	41
Problemen oplossen	43

Gefeliciteerd met uw aankoop!

Onze ergonomische R-Go HE muis heeft een verticale grip die zorgt voor een natuurlijke, ontspannen houding van uw hand en pols. De muis stimuleert bewegingen vanuit de onderarm in plaats van de pols, wat RSI voorkomt. Deze comfortabele muis ondersteunt uw duim en vingers en is zo licht mogelijk, waardoor de spierspanning afneemt. Hij is de weg naar een gezond leven! #stayfit

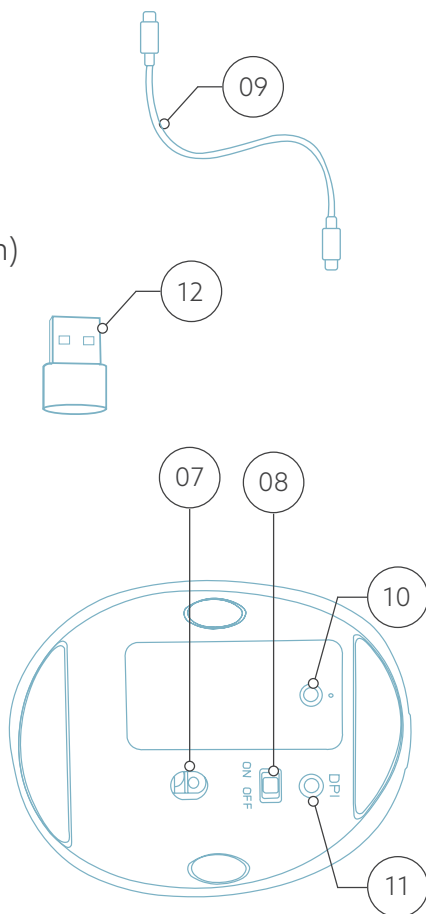
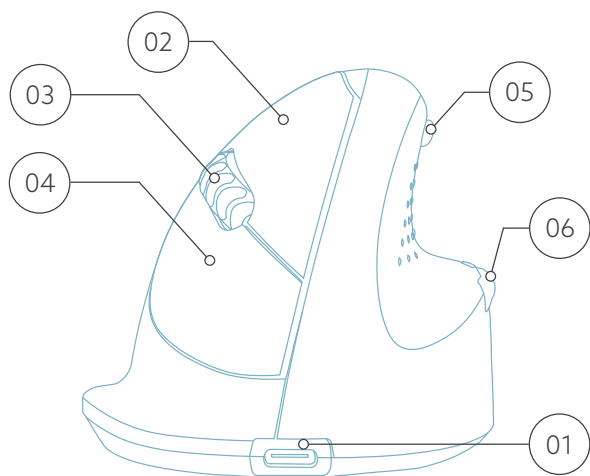
Systeemvereisten/Compatibiliteit:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



Voor meer informatie
over dit product,
scan de QR-code!
https://r-go.tools/hewireless_web_nl

Productoverzicht

- 01 Aansluiting voor oplaadkabel
- 02 Linker (primaire) knop
- 03 Scrollwiel
- 04 Rechter (secundaire) knop
- 05 Vooruit (niet voor MacOS)
- 06 Achteruit (niet voor MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Aan/uit-knop
- 09 USB-kabel (alleen voor opladen)
- 10 Koppelknop
- 11 DPI-knop
- 12 Bluetooth dongle



* De rechter versie is afgebeeld in deze illustraties

Hoe verbind je

Voor Bluetooth-gebruik

Stap 1 Check of je pc/laptop Bluetooth heeft. Zo niet, dan kun je de meegeleverde Bluetooth-dongle gebruiken. (Zie hieronder: Voor gebruik van de dongle).

Stap 2 Aan de onderkant van je muis vind je de aan/uitschakelaar (08). Zet deze op 'aan'.

Stap 3 Houd de koppelknop (10) langer dan 3 seconden ingedrukt. Een blauw lampje aan de onderkant van de muis begint te knipperen.

Stap 4 Zoek naar 'Bluetooth' op je computer. Zorg ervoor dat Bluetooth is geactiveerd. Als dat niet het geval is, schuif je de schakelaar naar 'aan'.

Stap 5 Klik op 'apparaat toevoegen' en vervolgens op 'Bluetooth'. Selecteer 'R-Go Break-muis'.

Stap 6 Je muis wordt nu automatisch via Bluetooth verbonden met je pc/laptop.

Voor het gebruik van de dongle

OPMERKING: Voor mensen zonder pc/laptop met Bluetooth.

Stap 1 Aan de onderkant van je muis vind je de aan/uit-

Hoe verbind je

schakelaar (08). Zet deze op 'aan'.

Stap 2 Steek de Bluetooth-dongle (12) in een vrije USB A-poort op je pc/laptop.

Stap 3 Je muis wordt nu automatisch verbonden met je pc/laptop.

Hoe schakel je over van Bluetooth-gebruik naar dongle-gebruik?

Stap 1 Zoek naar 'Bluetooth' op je pc/laptop.

Stap 2 Verwijder 'R-Go Break mouse' uit de lijst met apparaten.

Stap 3 Houd de Bluetooth-dongle (12) dicht bij je muis en druk langer dan 3 seconden op de koppelknop (10). Een blauw lampje aan de onderkant van de muis begint te knipperen.

Stap 4 Steek de Bluetooth-dongle (12) in een vrije USB A-poort op je pc/laptop.

Je muis wordt nu automatisch opnieuw verbonden met je pc/laptop.

Hoe verbind je

DPI-instellingen

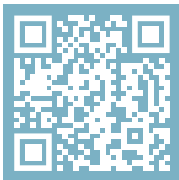
Om de snelheid waarmee je muisaanwijzer beweegt aan te passen, druk je op de DPI-knop (11) aan de onderkant van de muis en laat je deze weer los. Het lampje aan de onderkant knippert om aan te geven dat de DPI is gewijzigd.

R-Go Break Software

Download de R-Go Break-software op
www.r-go-break.com

De R-Go Break software is compatibel met alle R-Go HE Break muizen en toetsenborden. Het geeft u inzicht in uw werkgedrag en geeft u de mogelijkheid om uw muisknoppen aan te passen.

De R-Go Break is een softwaretool die u helpt herinneren om pauzes te nemen tijdens uw werk. Terwijl u werkt, regelt de R-Go Break-software het LED-lampje op uw Break-muis of -toetsenbord. Deze pauze-indicator verandert van kleur, net als een verkeerslicht. Als het lampje groen wordt, betekent dit dat u gezond aan het werk bent. Oranje geeft aan dat het tijd is voor een korte pauze en rood geeft aan dat u te lang hebt gewerkt. Zo krijgt u op een positieve manier feedback over uw pauzegedrag.



Voor meer informatie over
de R-Go Pauzesoftware,
scan de QR-code!
https://r-go.tools/break_web_nl

Onderhoud

Waarschuwingen

- Dit apparaat is geen speelgoed en niet geschikt voor kinderen. Lees en volg voor gebruik alle instructies en waarschuwingen in deze handleiding.
- VERSTIKKINGSGEVAAR: Dit apparaat bevat kleine onderdelen die door kinderen jonger dan 3 jaar kunnen worden ingeslikt. Buiten bereik van kinderen houden.
- Probeer dit apparaat NIET zelf te openen, repareren of aan te passen. Hierdoor loopt u het risico op elektrische schokken of andere veiligheidsrisico's.
- Check het apparaat en de USB-kabel voor gebruik. Neem bij schade contact op met de technische ondersteuning van R-Go voordat je het apparaat weer gaat gebruiken.
- Houd het apparaat uit de buurt van vocht. Gebruik het niet met natte handen. Een nat apparaat kan een elektrische schok veroorzaken.
- Dit apparaat heeft een lithium-ionbatterij. Zorg ervoor dat je het uit de buurt van warmtebronnen houdt.

Productonderhoud

- Gebruik alleen de USB-kabel die bij dit product is geleverd.
- Probeer contact met handcrèmes/desinfecterende middelen te vermijden tijdens het gebruik van je muis.
- Verwijder regelmatig stof en vuil van de onderkant van

Onderhoud

- je muis om een soepele glijbeweging te garanderen.
- Maak het apparaat schoon met een droge, zachte doek.
- Gooi je apparaat niet in vuur of water.
- Zoek voor het weggooien een WEEE-recyclinglocatie in je omgeving waar je muis wordt ingezameld en verder wordt gerecycled.

Problemen oplossen

Als je muis niet goed werkt of als je problemen ondervindt tijdens het gebruik, voer dan de volgende acties uit:

- Zorg ervoor dat je muis is opgeladen via de (onbeschadigde) USB-C-oplaadkabel (09).
- Zorg ervoor dat de aan/uit-schakelaar aan de onderkant van je muis (08) op "aan" staat.
- Als je de muis via de dongle gebruikt, zorg er dan voor dat de dongle goed is aangesloten op de USB-poort van je pc. **Tip:** haal de dongle eruit en steek hem er weer in, of gebruik een andere USB-poort.
- Als je de muis via Bluetooth gebruikt, verwijder de muis dan uit de lijst met Bluetooth-apparaten op je pc/laptop en voeg hem opnieuw toe volgens de stappen voor Bluetooth-gebruik (pagina 6).
- Zelfs met deze plug-and-play-muis moet je je computer regelmatig updaten met de nieuwste stuurprogramma's/besturingssoftware voor aanwijsapparaten.
- Test je muis op een andere pc/laptop. Als hij nog steeds niet werkt, neem dan contact op met info@r-go-tools.com.



ergonomiczna mysz

R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

wszystkie rozmiary
Połączenie Bluetooth
lewy | prawy

Zawartość

Przegląd produktu	47
Jak się połączyć Windows	48
Oprogramowanie R-Go Break	51
Konserwacja	52
Rozwiązywanie problemów	54

Gratulujemy zakupu!

Nasza ergonomiczna mysz R-Go HE ma pionowy uchwyt, który zapewnia naturalną, zrelaksowaną pozycję dłoni i nadgarstka. Mysz stymuluje ruchy przedramienia zamiast nadgarstka, co zapobiega RSI. Ta wygodna mysz wspiera Twój kciuk i palce i jest tak lekka, jak to tylko możliwe, zmniejszając tym samym napięcie mięśni. HE jest drogą do zdrowego życia! #stayfit

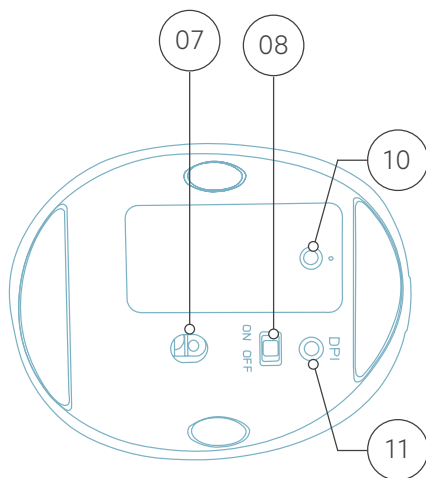
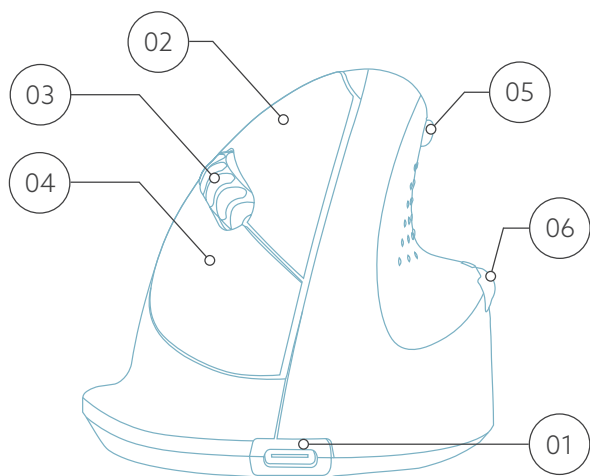
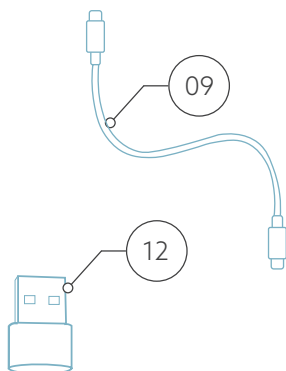
Wymagania systemowe/Kompatybilność:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



Aby uzyskać więcej informacji
o tym produkcie,
zeskanuj kod QR!
https://r-go.tools/hewireless_web_pl

Przegląd produktu

- 01 Złącze kabla do ładowania
- 02 Lewy (główny) przycisk
- 03 Kółko przewijania
- 04 Prawy (dodatkowy) przycisk
- 05 Do przodu (nie dla MacOS)
- 06 Do tyłu (nie dla MacOS)
- 07 Czujnik
- 08 Przycisk włączania/wyłączania
- 09 Kabel USB (tylko do ładowania)
- 10 Przycisk parowania
- 11 Przycisk DPI
- 12 Klucz Bluetooth



* Na ilustracjach pokazana jest właściwa wersja

Jak się połączyć

Do obsługi przez Bluetooth

Krok 1 Sprawdź, czy twój komputer stacjonarny/laptop ma Bluetooth. Jeśli nie, możesz użyć dołączonego klucza Bluetooth. (Zobacz poniżej: Obsługa klucza).

Krok 2 W dolnej części myszy znajduje się przełącznik włączania/wyłączania (08). Przełącz go do pozycji „włączonej”.

Krok 3 Naciśnij przycisk parowania (10) i przytrzymaj go przez ponad 3 sekundy. Niebieska dioda w dolnej części myszy zacznie migać.

Krok 4 Wyszukaj „Bluetooth” na komputerze. Upewnij się, że Bluetooth jest włączony. Jeśli nie, przesunij przełącznik do pozycji „włączonej”.

Krok 5 Kliknij „Dodaj urządzenie”, a następnie „Bluetooth”. Wybierz „Mysz R-Go Break”.

Krok 6 Twoja mysz zostanie automatycznie podłączona przez Bluetooth do komputera stacjonarnego/laptopa.

Uwaga: Przyciski myszy działają poprawnie, gdy ustawienia myszy w urządzeniu są skonfigurowane do obsługi prawą ręką!

Jak się połączyć

Obsługa klucza sprzętowego

UWAGA: Dla użytkowników bez komputerów stacjonarnych/laptopów z włączoną funkcją Bluetooth.

Krok 1 W dolnej części myszy znajduje się przełącznik włączania/wyłączania (08). Przełącz go do pozycji „włączone”.

Krok 2 Podłącz klucz sprzętowy Bluetooth (12) do wolnego portu USB A w komputerze PC/laptopie.

Krok 3 Mysz zostanie automatycznie podłączona do komputera PC/laptopa.

Jak przełączyć się z trybu Bluetooth na tryb klucza sprzętowego?

Krok 1 Wyszukaj „Bluetooth” na komputerze PC/laptopie.

Krok 2 Usuń „Mysz R-Go Break” z listy urządzeń.

Krok 3 Przytrzymaj klucz sprzętowy Bluetooth (12) blisko myszy i naciśnij przycisk parowania (10) na ponad 3 sekundy. Niebieska dioda na spodzie myszy zacznie migać.

Krok 4 Podłącz klucz sprzętowy Bluetooth (12) do wolnego portu USB A w komputerze PC/laptopie.

Jak się połączyć

Mysz zostanie automatycznie ponownie podłączona do komputera PC/laptopa.

Ustawienia DPI

Aby dostosować prędkość ruchu wskaźnika myszy, naciśnij i zwolnij przycisk DPI (11) na spodzie myszy. Dioda na spodzie zacznie migać, sygnalizując zmianę DPI.

Oprogramowanie R-Go Break

Pobierz oprogramowanie R-Go Break ze strony
www.r-go-break.com

Oprogramowanie R-Go Break jest kompatybilne z myszą R-Go HE Break oraz wszystkimi myszami i klawiaturami R-Go HE Break.

R-Go Break to narzędzie programowe, które pomoże Ci pamiętać o robieniu przerw w pracy. Gdy pracujesz, oprogramowanie R-Go Break kontroluje diodę LED na myszy lub klawiaturze Break. Wskaźnik przerwy zmienia kolor, podobnie jak sygnalizacja świetlna. Kiedy światło zmienia kolor na zielony, oznacza to, że pracujesz zdrowo. Pomarańczowe wskazuje, że nadszedł czas na krótką przerwę, a czerwone oznacza, że pracujesz zbyt długo. W ten sposób otrzymasz pozytywną informację zwrotną na temat zachowania podczas przerwy.



Aby uzyskać więcej informacji na temat
oprogramowania R-Go Break,
zeskanuj kod QR!
https://r-go.tools/break_web_pl

Konserwacja

Ostrzeżenia

- To urządzenie nie jest zabawką i nie jest odpowiednie dla dzieci. Przed użyciem przeczytaj i postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami i ostrzeżeniami zawartymi w niniejszej instrukcji.
- **ZAGROŻENIE ZADŁAWIENIEM:** To urządzenie zawiera małe części, które mogą zostać połknięte przez dzieci poniżej 3 roku życia. Przechowuj je w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- **NIE** próbuj samodzielnie otwierać, naprawiać ani modyfikować tego urządzenia. Grozi to porażeniem prądem elektrycznym lub innymi zagrożeniami dla bezpieczeństwa.
- Przed użyciem sprawdź urządzenie i kabel USB. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń skontaktuj się z zespołem pomocy technicznej R-Go przed wznowieniem użytkowania.
- Trzymaj urządzenie z dala od wilgoci. Nie używaj go mokrymi rękami. Mokre urządzenie może spowodować porażenie prądem.
- To urządzenie zawiera baterię litowo-jonową. Trzymaj je z dala od źródeł ciepła.

Pielęgnacja produktu

- Używaj wyłącznie kabla USB dostarczonego wraz z tym produktem.

Konserwacja

- Podczas korzystania z myszy staraj się unikać kontaktu z kremami do rąk/środkami dezynfekującymi.
- Regularnie usuwaj kurz i brud z dolnej części myszy, aby zapewnić płynny ruch.
- Urządzenie należy czyścić suchą i miękką ściereczką.
- Nie wyrzucaj urządzenia do ognia ani wody.
- W przypadku utylizacji poszukaj punktu recyklingu WEEE w swojej okolicy, który odbierze mysz i zajmie się dalszymi procedurami recyklingu.

Rozwiązywanie problemów

Jeśli mysz nie działa prawidłowo lub występują problemy podczas jej użytkowania, wykonaj następujące czynności:

- Upewnij się, że mysz jest naładowana za pomocą (nieuszkodzonego) kabla USB-C (09).
- Upewnij się, że przełącznik włączania/wyłączania na spodzie myszy (08) jest ustawiony w pozycji „włączonej”.
- Jeśli używasz myszy za pomocą klucza sprzętowego, upewnij się, że klucz jest prawidłowo podłączony do portu USB komputera. **Wskazówka:** odłącz klucz, a następnie podłącz go ponownie lub użyj innego portu USB.
- Jeśli używasz myszy przez Bluetooth, usuń ją z listy urządzeń Bluetooth na komputerze/laptopie, a następnie dodaj ponownie, postępując zgodnie z instrukcjami dotyczącymi obsługi Bluetooth (strona 6).
- Nawet w przypadku tej myszy typu plug-and-play należy regularnie aktualizować komputer, instalując najnowsze sterowniki/oprogramowanie operacyjne dla urządzeń wskazujących.
- Przetestuj mysz na innym komputerze PC/laptopie, a jeśli nadal nie działa, skontaktuj się z info@r-go-tools.com.



ratón ergonómico

R-Go HE Break

RG0HBRWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

**todos los tamaños
conexión Bluetooth
izquierda | derecha**

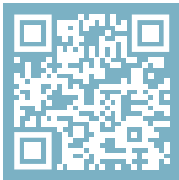
Contenido

Descripción general del producto	58
Cómo conectarse	59
R-Go Break Software	62
Mantenimiento	63
Solución de problemas	65

¡Enhorabuena por tu compra!

Nuestro ratón ergonómico R-Go HE tiene un agarre vertical que garantiza una posición natural y relajada de la mano y la muñeca. El ratón estimula los movimientos del antebrazo en lugar de los de la muñeca, lo que evita las TME. Este cómodo ratón apoya el pulgar y los dedos y es lo más ligero posible, reduciendo así la tensión muscular. ¡HE es el camino hacia una vida sana! #stayfit

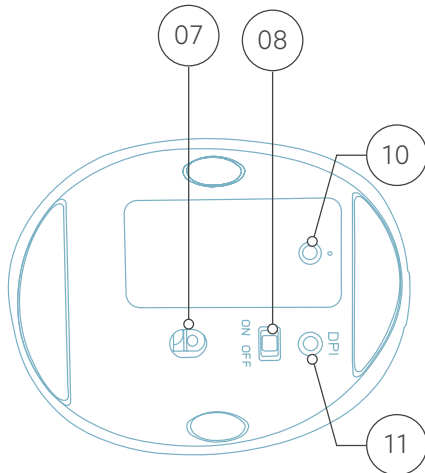
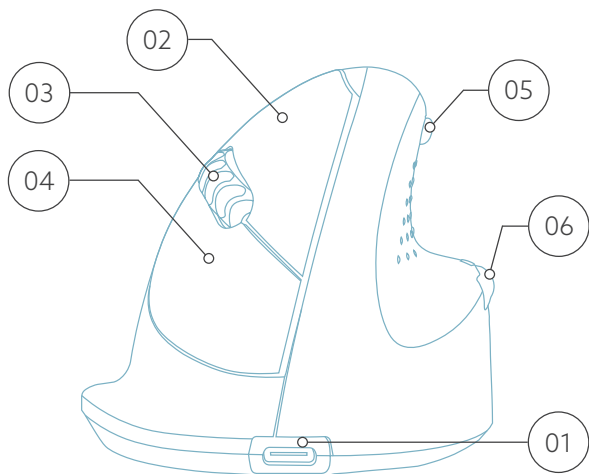
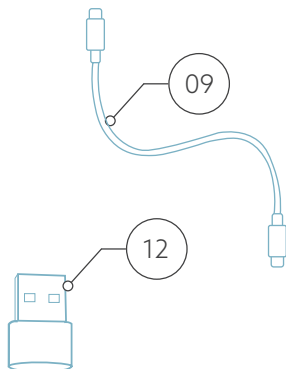
Requisitos del sistema/Compatibilidad:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



Para más información
sobre este producto,
¡escanea el código QR!
https://r-go.tools/hewireless_web_es

Resumen del producto

- 01 Conexión para el cable de carga
- 02 Botón izquierdo (principal)
- 03 Rueda de desplazamiento
- 04 Botón derecho (secundario)
- 05 Adelante (no para MacOS)
- 06 Hacia atrás (no para MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Botón de encendido/apagado
- 09 Cable USB (sólo para cargar)
- 10 Botón de emparejamiento
- 11 Botón DPI
- 12 Dongle Bluetooth



* En estas ilustraciones se muestra la versión derecha

Cómo conectarse

Para funcionamiento con Bluetooth

Paso 1 Comprueba si tu PC/portátil tiene Bluetooth. Si no es así, puedes utilizar el adaptador Bluetooth incluido. (Ver más abajo: Para funcionamiento con adaptador).

Paso 2 En la parte inferior del ratón encontrarás el interruptor de encendido/apagado (08). Ponlo en «on».

Paso 3 Pulsa el botón de emparejamiento (10) durante más de 3 segundos. Una luz azul en la parte inferior del ratón comenzará a parpadear.

Paso 4 Busca «Bluetooth» en tu ordenador. Asegúrate de que el Bluetooth está activado. Si no es así, desliza el interruptor a «on».

Paso 5 Haz clic en «Añadir dispositivo» y, a continuación, en «Bluetooth». Selecciona «Ratón R-Go Break».

Paso 6 Tu ratón se conectará automáticamente a tu PC/portátil a través de Bluetooth.

Nota: ¡Los botones del ratón funcionan correctamente cuando la configuración del ratón en tu dispositivo está ajustada para uso con la mano derecha!

Cómo conectarse

Para el funcionamiento del dongle

NOTA: Para usuarios sin PC/portátiles con Bluetooth habilitado.

Paso 1 En la parte inferior del ratón encontrarás el interruptor de encendido/apagado (08). Ponlo en «on».

Paso 2 Conecta el dongle Bluetooth (12) a un puerto USB A libre de tu PC/portátil.

Paso 3 El ratón se conectará automáticamente a tu PC/portátil.

¿Cómo cambiar del funcionamiento por Bluetooth al funcionamiento con dongle?

Paso 1 Busca «Bluetooth» en tu PC/portátil.

Paso 2 Elimina «R-Go Break mouse» de la lista de dispositivos.

Paso 3 Mantén el dongle Bluetooth (12) cerca del ratón y pulsa el botón de emparejamiento (10) durante más de 3 segundos. Una luz azul en la parte inferior del ratón comenzará a parpadear.

Cómo conectarse

Paso 4: conecta el dongle Bluetooth (12) a un puerto USB A libre de tu PC/portátil.

Tu ratón se volverá a conectar automáticamente a tu PC/portátil.

Configuración de DPI

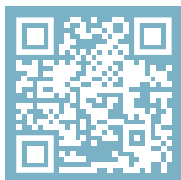
Para ajustar la velocidad a la que se mueve el puntero del ratón, pulsa y suelta el botón DPI (11) situado en la parte inferior del ratón. La luz de la parte inferior parpadeará para indicar que se ha cambiado el DPI.

R-Go Break Software

Descarga el software R-Go Break en www.r-go-break.com

El software R-Go Break es compatible con todos los ratones y teclados R-Go HE Break. Te permite conocer tu comportamiento en el trabajo y te da la posibilidad de personalizar los botones de tu ratón.

El R-Go Break es una herramienta de software que te ayuda a acordarte de hacer pausas en tu trabajo. Mientras trabajas, el software R-Go Break controla la luz LED de tu ratón o teclado Break. Este indicador de pausa cambia de color, como un semáforo. Cuando la luz se pone verde, significa que estás trabajando saludablemente. El naranja indica que es hora de un breve descanso y el rojo que has estado trabajando demasiado tiempo. De este modo recibes información positiva sobre tu comportamiento en las pausas.



Para más información sobre
el software R-Go Break,
¡escanea el código QR!
https://r-go.tools/break_web_es

Mantenimiento

Advertencias

- Este dispositivo no es un juguete y no es adecuado para niños. Antes de usarlo, lee y sigue todas las instrucciones y advertencias de este manual.
- PELIGRO DE ASFIXIA: Este dispositivo contiene piezas pequeñas que pueden ser ingeridas por niños menores de 3 años. Manténlo fuera del alcance de los niños.
- NO intentes abrir, reparar o modificar este dispositivo por tu cuenta.
- Si lo haces, corres el riesgo de sufrir una descarga eléctrica u otros problemas de seguridad.
- Antes de utilizarlo, inspecciona el dispositivo y el cable USB. En caso de que haya algún daño, ponte en contacto con el equipo de asistencia técnica de R-Go antes de volver a utilizarlo.
- Mantén el dispositivo alejado de la humedad. No lo utilices con las manos mojadas. Un dispositivo mojado puede provocar una descarga eléctrica.
- Este dispositivo contiene una batería de iones de litio. Asegúrate de mantenerlo alejado de fuentes de calor.

Cuidado del producto

- Utiliza únicamente el cable USB suministrado con este producto.
- Intenta evitar el contacto con cremas de manos o desinfectantes mientras utilizas el ratón.
- Elimina regularmente el polvo y la suciedad

Mantenimiento

acumulados en la parte inferior del ratón para garantizar un movimiento suave.

- Limpia el dispositivo con un paño seco y suave.
- No tires el dispositivo al fuego ni al agua.
- En caso de desecharlo, busca un punto de reciclaje de RAEE en tu zona que recoja tu ratón y se encargue de los procedimientos de reciclaje posteriores.

Solución de problemas

Si el ratón no funciona correctamente o tienes problemas al utilizarlo, realiza las siguientes acciones:

- Asegúrate de que el ratón está cargado mediante el cable de carga USB-C (09) (sin daños).
- Asegúrate de que el interruptor de encendido/apagado de la parte inferior del ratón (08) está en la posición «on».
- Si lo utilizas a través del dongle de conexión, asegúrate de que el dongle esté bien enchufado en el puerto USB de tu PC. **Consejo:** desenchufa el dongle y vuelve a enchufarlo, o utiliza otro puerto USB.
- Si lo utilizas a través de Bluetooth, elimina el ratón de la lista de dispositivos Bluetooth de tu PC/portátil y vuelve a añadirlo siguiendo los pasos de funcionamiento de Bluetooth (página 6).
- Incluso con este ratón plug-and-play, debes actualizar periódicamente tu ordenador con los últimos controladores/software operativo para dispositivos señaladores.
- Prueba tu ratón en otro ordenador/portátil; si sigue sin funcionar, ponte en contacto con info@r-go-tools.com.



rato ergonómico

R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

todos os tamanhos
Ligação Bluetooth
esquerda | direita

Conteúdo

Visão geral do produto	69
Como conectar	70
R-Go Break Software	73
Manutenção	74
Resolução de problemas	76

Parabéns pela tua compra!

O nosso rato ergonómico R-Go HE tem um punho vertical que assegura uma posição natural e relaxada da tua mão e do teu pulso. O rato estimula os movimentos do antebraço em vez do pulso, o que evita as LER. Este rato confortável apoia o polegar e os dedos e é tão leve quanto possível, reduzindo assim a tensão muscular. ELE é o caminho para uma vida saudável! #Fica em forma

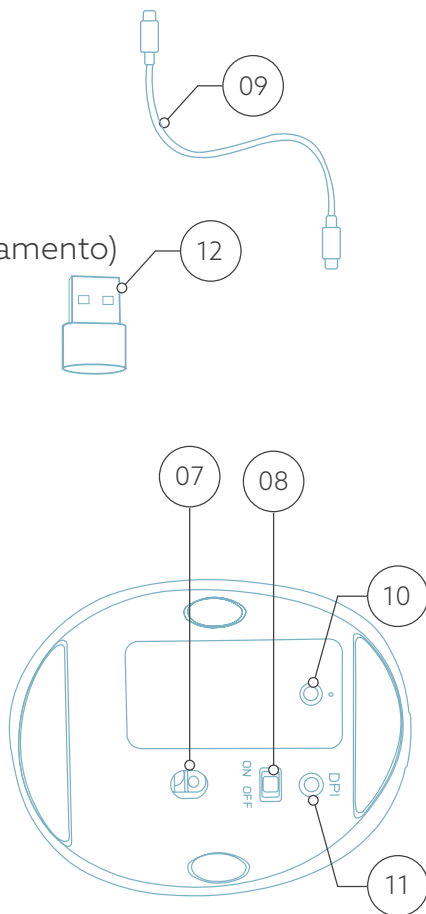
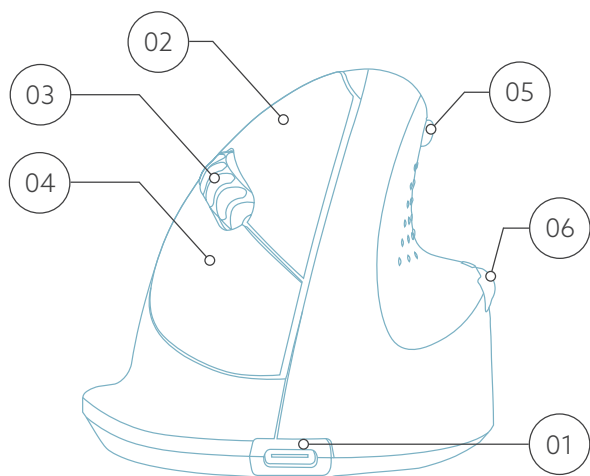
Requisitos do sistema/Compatibilidade:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Para obteres mais informações
sobre este produto,
lê o código QR!**
https://r-go.tools/hewireless_web_pt

Visão geral do produto

- 01 Ligação para o cabo de carregamento
- 02 Botão esquerdo (principal)
- 03 Roda de deslocamento
- 04 Botão direito (secundário)
- 05 Avança (não para MacOS)
- 06 Retrocede (não para MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Botão de ligar/desligar
- 09 Cabo USB (apenas para carregamento)
- 10 Botão de emparelhamento
- 11 Botão DPI
- 12 Dongle Bluetooth



* A versão correta é apresentada nestas ilustrações

Como conectar

Para funcionamento com Bluetooth

Passo 1 Verifique se o seu PC/portátil tem Bluetooth. Se não tiver, pode usar o dongle Bluetooth incluído. (Veja abaixo: Para funcionamento com dongle).

Passo 2 Na parte inferior do teu rato, vais encontrar o botão liga/desliga (08). Coloca-o na posição «ligado».

Passo 3 Pressiona o botão de emparelhamento (10) por mais de 3 segundos. Uma luz azul na parte inferior do rato começará a piscar.

Passo 4 Procura por «Bluetooth» no teu computador. Certifica-te de que o Bluetooth está ativado. Se não estiver, desliza para «ligado».

Passo 5 Clique em «adicionar dispositivo» e, em seguida, em «Bluetooth». Selecione «R-Go Break mouse».

Passo 6 O teu mouse agora será conectado automaticamente via Bluetooth ao teu PC/laptop.

Observação: Os botões do mouse funcionam corretamente quando as configurações do mouse no teu dispositivo estão definidas para uso com a mão direita!

Como conectar

Para o funcionamento do dongle

NOTA: Para utilizadores sem PCs/laptops com Bluetooth ativado.

Passo 1 Na parte inferior do rato, encontra o interruptor liga/desliga (08). Coloca-o na posição «ligado».

Passo 2 Liga o dongle Bluetooth (12) a uma porta USB A livre no teu PC/portátil.

Passo 3 O teu rato será agora automaticamente ligado ao teu PC/portátil.

Como mudar da operação Bluetooth para a operação com dongle?

Passo 1 Procura por «Bluetooth» no teu PC/portátil.

Passo 2 Remove «R-Go Break mouse» da lista de dispositivos.

Passo 3 Segura o dongle Bluetooth (12) perto do teu mouse e pressiona o botão de emparelhamento (10) por mais de 3 segundos. Uma luz azul na parte inferior do mouse começará a piscar.

Passo 4 Liga o dongle Bluetooth (12) a uma porta USB A livre no teu PC/portátil.

Como conectar

O teu rato será agora automaticamente reconectado ao teu PC/portátil.

Definições de DPI

Para ajustar a velocidade a que o ponteiro do rato se move, pressiona e solta o botão DPI (11) na parte inferior do rato. A luz na parte inferior piscará para indicar que o DPI foi alterado.

R-Go Break Software

Descarrega o software R-Go Break em
www.r-go-break.com

O software R-Go Break é compatível com todos os ratos e teclados R-Go HE Break. Dá-te uma visão do teu comportamento no trabalho e dá-te a possibilidade de personalizar os botões do rato.

O R-Go Break é uma ferramenta de software que te ajuda a lembrar de fazer pausas no trabalho. Enquanto trabalhas, o software R-Go Break controla a luz LED do teu rato ou teclado Break. Este indicador de pausa muda de cor, como um semáforo. Quando a luz fica verde, significa que estás a trabalhar de forma saudável. Laranja indica que estás na altura de fazer uma pequena pausa e vermelho indica que estás a trabalhar há demasiado tempo. Desta forma, recebes feedback sobre o teu comportamento nas pausas de uma forma positiva.



**Para mais informações sobre
o software R-Go Break,
lê o código QR!**
https://r-go.tools/break_web_pt

Manutenção

Avisos

- Este dispositivo não é um brinquedo e não é adequado para crianças. Antes de usar, leia e siga todas as instruções e avisos deste manual.
- RISCO DE ASFIXIA: Este dispositivo contém peças pequenas que podem ser engolidas por crianças menores de 3 anos. Mantenha fora do alcance das crianças.
- NÃO tente abrir, reparar ou modificar este dispositivo por conta própria.
- Ao fazê-lo, corre o risco de choque elétrico ou outros problemas de segurança.
- Antes de usar, inspecione o dispositivo e o cabo USB. Em caso de danos, contacte a equipa de suporte técnico da R-Go antes de retomar o uso.
- Mantenha o dispositivo longe da humidade. Não use com as mãos molhadas. Um dispositivo molhado pode causar choque elétrico.
- Este dispositivo contém uma bateria de iões de lítio. Certifique-se de mantê-lo longe de fontes de calor.

Cuidados com o produto

- Use apenas o cabo USB fornecido com este produto.
- Tenta evitar o contacto com cremes para as mãos/ desinfetantes enquanto usas o rato.

Manutenção

- Remove regularmente o pó e a sujidade acumulados na parte inferior do rato para garantir um movimento suave.
- Limpa o dispositivo com um pano seco e macio.
- Não deites o teu dispositivo no fogo ou na água.
- Em caso de descarte, procura um local de reciclagem de REEE na tua área, que irá recolher o teu rato e tratar dos procedimentos de reciclagem.

Resolução de problemas

Se o teu mouse não estiver a funcionar corretamente ou se tiveres problemas ao usá-lo, execute as seguintes ações:

- Certifica-te de que o teu mouse está carregado através do cabo de carregamento USB-C (09) (sem danos).
- Certifica-te de que o interruptor liga/desliga na parte inferior do teu mouse (08) está na posição "ligado".
- Caso esteja a utilizá-lo através do dongle de conexão, certifique-se de que o dongle está firmemente conectado à porta USB do seu PC. **Dica:** desconecte o dongle e, em seguida, conecte-o novamente ou use uma porta USB diferente.
- Caso esteja a utilizá-lo via Bluetooth, remova o mouse da sua lista de dispositivos Bluetooth no seu PC/laptop e, em seguida, adicione-o novamente seguindo as etapas para operação via Bluetooth (página 6).
- Mesmo com este mouse plug-and-play, você deve atualizar regularmente o seu computador com os drivers/software operacional mais recentes para dispositivos apontadores.
- Teste o seu mouse em outro PC/laptop. Se ele ainda não funcionar, entre em contato com info@r-go-tools.com.



mouse ergonomico

R-Go HE Break

RG0HBR5WLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

tutte le taglie

Connessione Bluetooth
sinistra | destra

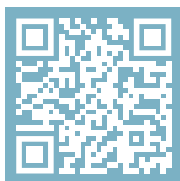
Contenuto

Panoramica del prodotto	80
Come collegarsi	81
R-Go Break Software	84
Manutenzione	85
Risoluzione dei problemi	87

Congratulazioni per il tuo acquisto!

Il nostro mouse ergonomico R-Go HE ha un'impugnatura verticale che garantisce una posizione naturale e rilassata della mano e del polso. Il mouse stimola i movimenti dell'avambraccio anziché del polso, prevenendo così la RSI. Questo comodo mouse sostiene il pollice e le dita ed è il più leggero possibile, riducendo così la tensione muscolare. HE è la via per una vita sana! #stayfit

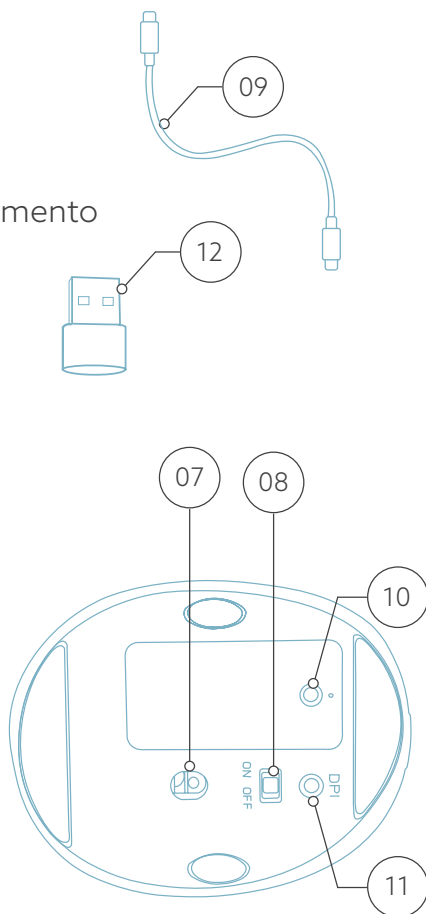
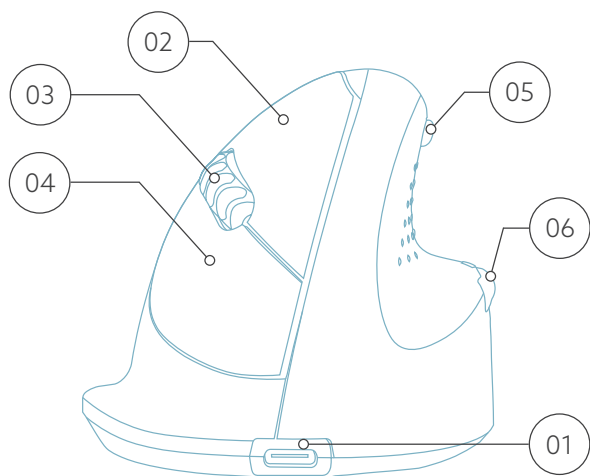
Requisiti di sistema/Compatibilità:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Per ulteriori informazioni
su questo prodotto,
scansiona il codice QR!**
https://r-go.tools/hewireless_web_it

Panoramica del prodotto

- 01 Connessione per il cavo di ricarica
- 02 Pulsante sinistro (principale)
- 03 Rotella di scorrimento
- 04 Pulsante destro (secondario)
- 05 Avanti (non per MacOS)
- 06 Indietro (non per MacOS)
- 07 Sensore
- 08 Pulsante di accensione/spegnimento
- 09 Cavo USB (solo per la ricarica)
- 10 Pulsante di accoppiamento
- 11 Pulsante DPI
- 12 Dongle Bluetooth



* La versione destra è mostrata in queste illustrazioni

Come collegarsi

Per usare il Bluetooth

Passaggio 1 Controlla se il tuo PC/laptop ha il Bluetooth. Se no, puoi usare il dongle Bluetooth che ti abbiamo dato. (Vedi sotto: Come usare il dongle).

Passaggio 2 Nella parte inferiore del mouse trovi l'interruttore di accensione/spegnimento (08). Impostalo su "on".

Passaggio 3 Premi il pulsante di accoppiamento (10) per più di 3 secondi. Una luce blu nella parte inferiore del mouse inizierà a lampeggiare.

Passaggio 4 Cerca 'Bluetooth' sul tuo computer. Assicurati che il Bluetooth sia attivato. In caso contrario, spostalo su "on".

Passaggio 5 Clicca su "aggiungi dispositivo" e poi su 'Bluetooth'. Scegli "R-Go Break mouse".

Passaggio 6 Il mouse si collegherà automaticamente via Bluetooth al tuo PC/laptop.

Nota: i pulsanti del mouse funzionano bene quando le impostazioni del mouse sul tuo dispositivo sono impostate per l'uso con la mano destra!

Come collegarsi

Per usare il dongle

NOTA: Per chi non ha un PC/laptop con Bluetooth.

Passaggio 1 Nella parte inferiore del mouse trovi l'interruttore on/off (08). Impostalo su "on".

Passaggio 2 Collega il dongle Bluetooth (12) a una porta USB A libera sul tuo PC/laptop.

Passaggio 3 Il mouse si conatterà automaticamente al tuo PC/laptop.

Come passare dal funzionamento Bluetooth al funzionamento con dongle?

Passaggio 1 Cerca "Bluetooth" sul tuo PC/laptop.

Passaggio 2 Rimuovi "R-Go Break mouse" dall'elenco dei tuoi dispositivi.

Passaggio 3 Tieni il dongle Bluetooth (12) vicino al mouse e premi il pulsante di accoppiamento (10) per più di 3 secondi. Una luce blu nella parte inferiore del mouse inizierà a lampeggiare.

Passaggio 4 collega il dongle Bluetooth (12) a una porta USB A libera sul tuo PC/laptop.

Come collegarsi

Il mouse verrà ora ricollegato automaticamente al tuo PC/laptop.

Impostazioni DPI

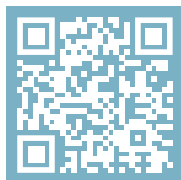
Per regolare la velocità di movimento del puntatore del mouse, premi e rilascia il pulsante DPI (11) sul fondo del mouse. La luce sul fondo lampeggerà per indicare che il DPI è stato modificato.

R-Go Break Software

Scarica il software R-Go Break all'indirizzo
www.r-go-break.com

Il software R-Go Break è compatibile con tutti i mouse e le tastiere R-Go HE Break. Ti permette di conoscere il tuo comportamento sul lavoro e ti dà la possibilità di personalizzare i pulsanti del mouse.

R-Go Break è uno strumento software che ti aiuta a ricordare di fare delle pause dal lavoro. Mentre lavori, il software R-Go Break controlla la luce LED del mouse o della tastiera Break. Questo indicatore di pausa cambia colore, come un semaforo. Quando la luce diventa verde, significa che stai lavorando in modo sano. L'arancione indica che è il momento di fare una breve pausa e il rosso indica che stai lavorando troppo a lungo. In questo modo ricevi un feedback positivo sul tuo comportamento durante le pause.



**Per maggiori informazioni su
il software R-Go Break,
scansiona il codice QR!**
https://r-go.tools/break_web_it

Manutenzione

Avvertenze

- Questo dispositivo non è un giocattolo e non è adatto ai bambini. Prima dell'uso, leggi e segui tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale.
- **PERICOLO DI SOFFOCAMENTO:** questo dispositivo contiene piccole parti che possono essere ingerite dai bambini di età inferiore ai 3 anni. Tienilo fuori dalla portata dei bambini.
- **NON** tentare di aprire, riparare o modificare questo dispositivo da solo. Farlo potrebbe causare scosse elettriche o altri problemi di sicurezza.
- Prima di usarlo, controlla il dispositivo e il cavo USB. Se trovi qualche danno, contatta il team di assistenza tecnica R-Go prima di continuare a usarlo.
- Tieni il dispositivo lontano dall'umidità. Non usarlo con le mani bagnate. Un dispositivo bagnato potrebbe causare scosse elettriche.
- Questo dispositivo ha una batteria agli ioni di litio. Assicurati di tenerlo lontano da fonti di calore.

Cura del prodotto

- Usa solo il cavo USB fornito con questo prodotto.
- Cerca di evitare il contatto con creme per le mani/igienizzanti mentre usi il mouse.
- Rimuovi regolarmente la polvere e lo sporco

Manutenzione

accumulati nella parte inferiore del mouse per garantire un movimento scorrevole.

- Pulisci il dispositivo con un panno asciutto e morbido.
- Non gettare il dispositivo nel fuoco o nell'acqua.
- In caso di smaltimento, cerca un centro di riciclaggio RAEE nella tua zona che ritirerà il mouse e si occuperà delle ulteriori procedure di riciclaggio.

Risoluzione dei problemi

Se il mouse non funziona bene o hai problemi durante l'uso, fai così:

- Assicurati che il mouse sia carico usando il cavo di ricarica USB-C (09) che non sia danneggiato.
- Controlla che l'interruttore on/off sul fondo del mouse (08) sia su "on".
- Se lo stai usando tramite il dongle di connessione, assicurati che il dongle sia ben inserito nella porta USB del tuo PC. **Suggerimento:** scollega il dongle, quindi ricollegalo o usa una porta USB diversa.
- Se lo stai usando tramite Bluetooth, rimuovi il mouse dall'elenco dei dispositivi Bluetooth sul tuo PC/laptop, quindi aggiungilo nuovamente seguendo i passaggi per il funzionamento Bluetooth (pagina 6).
- Anche con questo mouse plug-and-play, dovresti aggiornare regolarmente il tuo computer con i driver/ il software operativo più recenti per i dispositivi di puntamento.
- Prova il mouse su un altro PC/laptop; se continua a non funzionare, contatta info@r-go-tools.com.



Ergonomisk mus

R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELEAWL

alla storlekar

Bluetooth-anslutning
vänster | höger

Innehållsförteckning

Produktöversikt	91
Hur man ansluter	92
Programvara R-Go Break	95
Underhåll	96
Felsökning	98

Gratulerar till ditt köp!

Vår ergonomiska R-Go HE-mus har ett vertikalt grepp som ger en naturlig och avslappnad position för hand och handled. Musen stimulerar rörelser från underarmen istället för från handleden, vilket förebygger RSI. Den här bekväma musen ger stöd åt tummen och fingrarna och är så lätt som möjligt, vilket minskar muskelspänningen. HE är vägen till ett hälsosamt liv! #stayfit

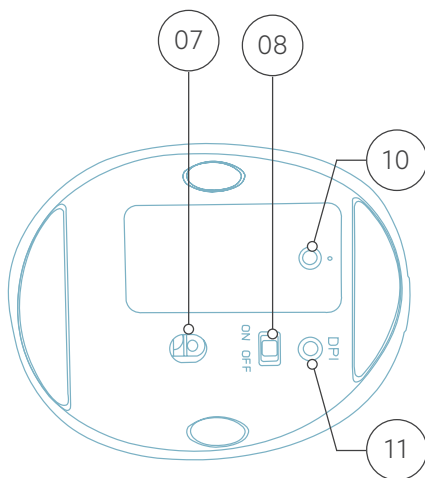
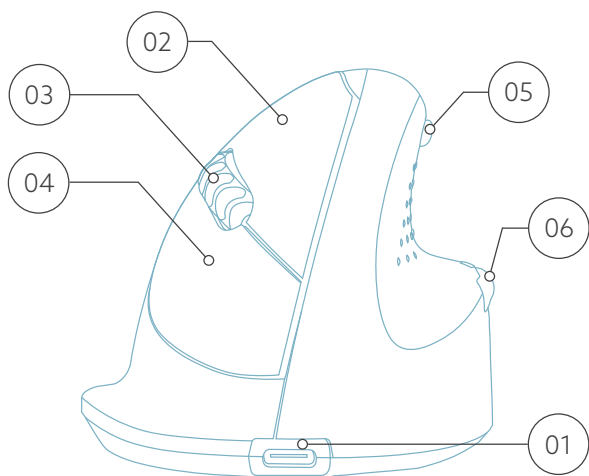
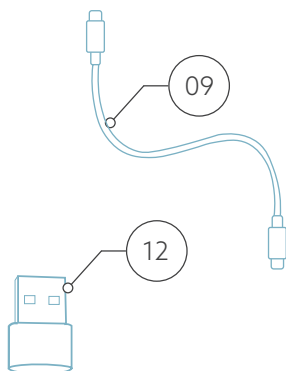
Systemkrav/Kompatibilitet:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**För mer information om
om denna produkt,
skanna QR-koden!**
https://r-go.tools/hewireless_web_se

Produktöversikt

- 01 Anslutning för laddningskabel
- 02 Vänster (primär) knapp
- 03 Bläddringshjul
- 04 Höger knapp (sekundär)
- 05 Framåt (ej för MacOS)
- 06 Bakåt (ej för MacOS)
- 07 Sensor
- 08 På/av-knapp
- 09 USB-kabel (endast för laddning)
- 10 Knapp för parning
- 11 DPI-knapp
- 12 Bluetooth-dongle



* Rätt version visas i dessa illustrationer

Hur man ansluter

För Bluetooth-användning

Steg 1 Kontrollera om din PC/bärbara dator har Bluetooth. Om inte, kan du använda den medföljande Bluetooth-dongeln. (Se nedan: För användning av dongel).

Steg 2 På undersidan av musen hittar du på/av-knappen (08). Vrid den till "på".

Steg 3 Tryck på parningsknappen (10) i mer än 3 sekunder. En blå lampa på undersidan av musen börjar blinka.

Steg 4 Sök efter "Bluetooth" på din dator. Se till att Bluetooth är aktiverat. Om inte, skjut reglaget till "på".

Steg 5 Klicka på "lägg till enhet" och sedan på "Bluetooth". Välj "R-Go Break-mus".

Steg 6 Musen ansluts nu automatiskt via Bluetooth till din PC/laptop.

Obs! Musknapparna fungerar korrekt när musinställningarna på din enhet är inställda för högerhänt användning!

Hur man ansluter

För dongelanslutning

OBS: För användare utan Bluetooth-aktiverade PC/bärbara datorer.

Steg 1 På undersidan av musen hittar du på/av-knappen (08). Vrid den till "på".

Steg 2 Anslut Bluetooth-dongeln (12) till en ledig USB A-port på din PC/bärbara dator.

Steg 3 Musen ansluts nu automatiskt till din PC/bärbara dator.

Hur byter man från Bluetooth-drift till dongeldrift?

Steg 1 Sök efter "Bluetooth" på din PC/bärbara dator.

Steg 2 Ta bort "R-Go Break mouse" från listan över dina enheter.

Steg 3 Håll Bluetooth-dongeln (12) nära musen och tryck på parningsknappen (10) i mer än 3 sekunder. En blå lampa på undersidan av musen börjar blinka.

Steg 4 Anslut Bluetooth-dongeln (12) till en ledig USB A-port på din PC/laptop.

Musen kommer nu automatiskt att återanslutas till din PC/laptop.

Hur man ansluter

DPI-inställningar

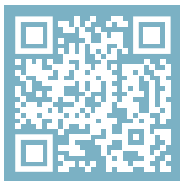
För att justera hastigheten med vilken muspekaren rör sig, tryck och släpp DPI-knappen (11) på musens undersida. Lampan på undersidan blinkar för att indikera att DPI har ändrats.

Programvara R-Go Break

Ladda ner programvaran R-Go Break på
www.r-go-break.com

Programvaran R-Go Break är kompatibel med alla R-Go HE Break möss och tangentbord. Den ger dig insikt i ditt arbetsbeteende och ger dig möjlighet att anpassa dina musknappar.

R-Go Break är en programvara som hjälper dig att komma ihåg att ta pauser i ditt arbete. När du arbetar styr programvaran R-Go Break LED-lampan på din Break-mus eller ditt Break-tangentbord. Denna pausindikator ändrar färg, precis som ett trafikljus. När lampan lyser grönt betyder det att du arbetar på ett hälsosamt sätt. Orange indikerar att det är dags för en kort paus och rött att du har arbetat för länge. På så sätt får du feedback på ditt rastbeteende på ett positivt sätt.



För mer information om
programvaran R-Go Break,
skanna QR-koden!
https://r-go.tools/break_web_se

Underhåll

Varningar

- Denna enhet är inte en leksak och är inte lämplig för barn. Läs och följ alla instruktioner och varningar i denna manual innan användning.
- KVÄVNINGSRISK: Denna enhet innehåller små delar som kan sväljas av barn under 3 år. Förvara utom räckhåll för barn.
- Försök INTE öppna, reparera eller modifiera denna enhet själv. Om du gör det riskerar du att få en elstöt eller andra säkerhetsrisker.
- Innan användning, inspektera enheten och USB-kabeln. Om det finns några skador, kontakta R-Go Technical Support team innan du fortsätter att använda enheten.
- Håll enheten borta från fukt. Använd inte med våta händer. En våt enhet kan orsaka elstötar.
- Denna enhet innehåller ett litiumjonbatteri. Se till att hålla den borta från värmekällor.

Produktvård

- Använd endast USB-kabeln som medföljer denna produkt.
- Undvik kontakt med handkräm/desinfektionsmedel när du använder musen.
- Ta regelbundet bort damm och smuts från musens undersida för att säkerställa en smidig glidning.

Underhåll

- Rengör enheten med en torr och mjuk trasa.
- Kasta inte enheten i eld eller vatten.
- Vid avfallshantering, leta efter en WEEE-återvinningsstation i ditt område som samlar in din mus och hanterar vidare återvinningsprocedurer.

Felsökning

Om musen inte fungerar som den ska eller om du upplever problem när du använder den, gör följande:

- Se till att musen är laddad via den (oskadade) USB-C-laddningskabeln (09).
- Se till att på/av-knappen på undersidan av musen (08) är inställd på "på".
- Om du använder den via anslutningsdongeln, se till att dongeln är ordentligt ansluten till USB-porten på din dator. **Tips:** koppla ur dongeln och anslut den sedan igen eller använd en annan USB-port.
- Om du använder den via Bluetooth, ta bort musen från listan över Bluetooth-enheter på din dator/bärbara dator och lägg sedan till den igen enligt stegen för Bluetooth-användning (sidan 6).
- Även med denna plug-and-play-mus bör du regelbundet uppdatera din dator med de senaste drivrutinerna/operativsystemen för pekdon.
- Testa musen på en annan dator/bärbar dator. Om den fortfarande inte fungerar, kontakta info@r-go-tools.com.